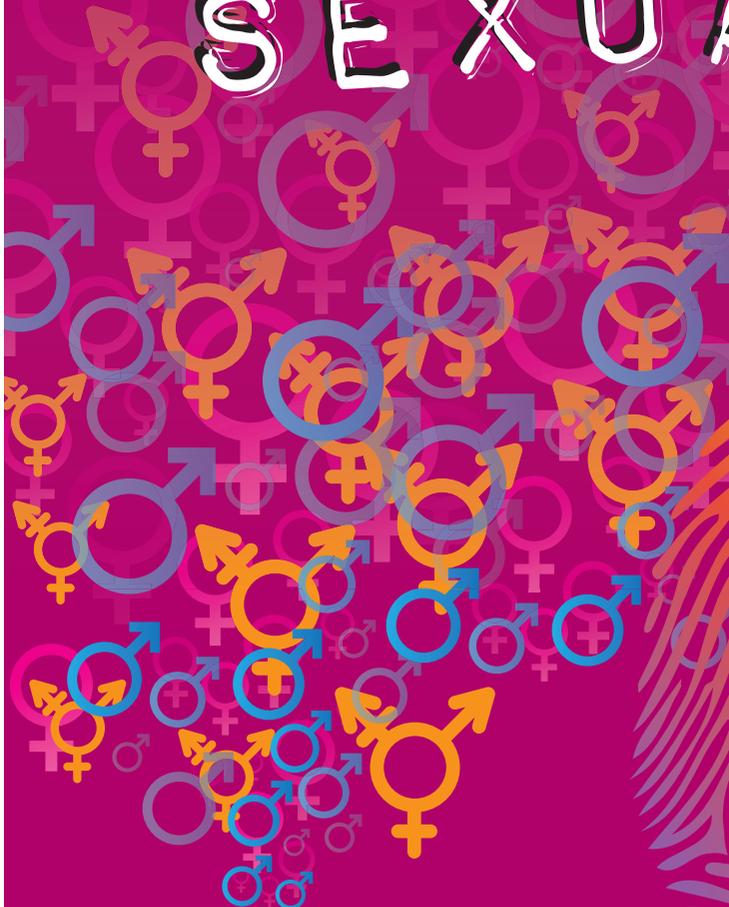


# DISCUTINDO SEXO, GÊNERO E SEXUALIDADE

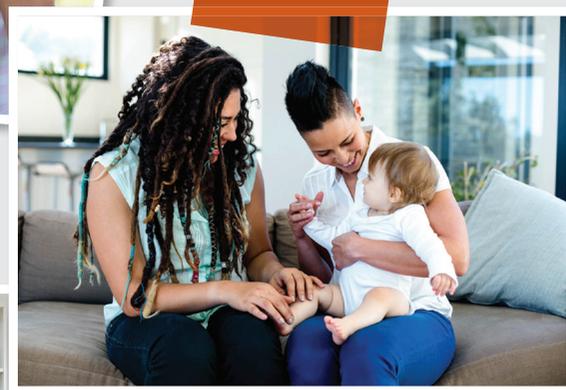


- HOMOFOBIA
- LESBOFOBIA
- TRANSFOBIA
- BIFOBIA
- MISOGINIA
- HETERONORMATIVIDADE
- MACHISMO
- FEMINISMO
- SEXISMO

# O A C A N T A S E S E P R A P R E S E N T A C O

A educação sexual é o nome dado ao processo que visa educar e esclarecer informações a jovens e adolescentes a respeito da responsabilidade sexual. O tema ainda envolve mitos, tabus e constrangimentos para responsáveis e educadores. Uma educação para a sexualidade busca ensinar e levantar questões relacionadas ao sexo e à sexualidade, livre de preconceitos.

O projeto está dividido em tópicos que tratam separadamente de cada assunto listado a seguir. A pessoa que tiver este livro em mãos encontrará apoio para sua jornada de descobertas sexuais.



## Objetivos

- Esclarecer dúvidas relacionadas à sexualidade.
- Proteger o adolescente de possíveis desinformações e mitos.
- Compartilhar saberes que farão diferença na vida sexual dos jovens.
- Preparar o adolescente para uma vida sexual segura.
- Informar para a prevenção de uma gravidez indesejada.

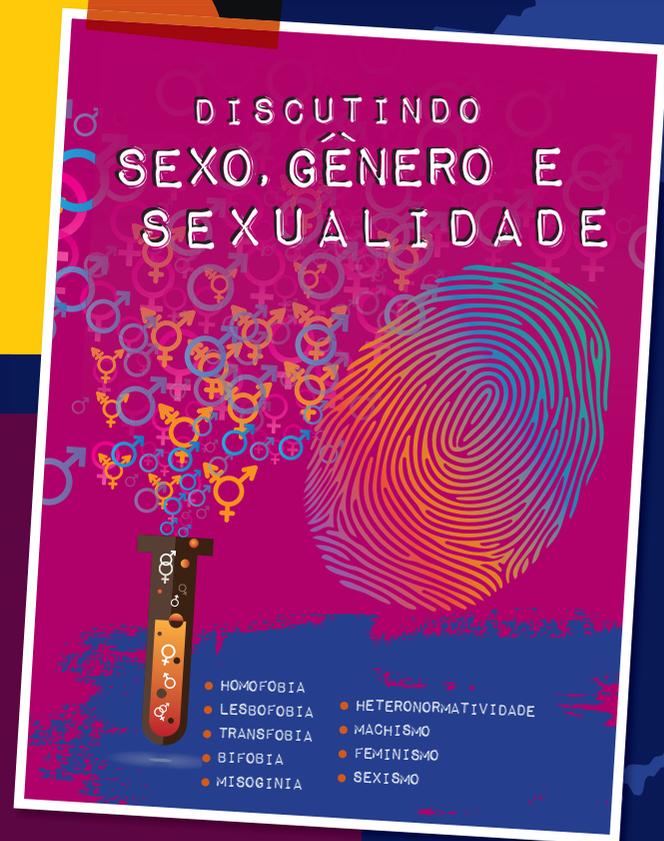
## Características do projeto

**1 volume**  
**336 páginas**  
**20,5 x 27,5**  
**Colorido**  
**Brochura**

## Temas tratados:

- História da sexualidade
- Sexo na adolescência
- IST
- Orientação sexual
- Identidade de gênero
- Diversidade: entendendo e respeitando as diferenças
- Mitos e tabus
- Homofobia e preconceito
- Gravidez na adolescência
- A questão da mulher, o machismo e a violência de gênero

Com campanhas, leituras complementares, entrevistas com profissionais e dicas de filmes e livros, o projeto se dedica a acompanhar o adolescente em sua trajetória de descobertas sexuais até que ele esteja seguro para se expressar como melhor escolher.



# A SEXUALIDADE E A DIVERSIDADE

Atualmente, as pessoas se expressam de forma diversa e plural, fazendo com que o respeito à singularidade e a tolerância com cada indivíduo se tornem fatores de extrema importância. Olhar para um mundo com mais respeito à diversidade é entender que o outro é alguém que merece respeito e direitos políticos, sociais e econômicos e culturais.

“

***Ainda que a destruição do conceito de gênero seja uma questão nova ou distante para a maioria da sociedade, pensar sobre gênero sexual também é pensar sobre liberdade e cidadania. Não existem certezas, mas questões sobre um humano mais plural.***

A educação sexual aborda temas, como o sexo, a gravidez, o aborto, os métodos contraceptivos, a importância do uso de preservativos e as infecções sexualmente transmissíveis.

No período da adolescência, o organismo em sua totalidade (físico e psicológico) passa por inúmeras transformações e essas exigem que o indivíduo se adapte de forma rápida à sua nova condição.

Nesse período, o indivíduo deixa seus comportamentos infantis e inicia algumas rotinas adultas. Geralmente, a menina tende a amadurecer e lidar com suas responsabilidades mais rápido que o menino, cerca de dois anos antes, o que a deixa mais responsável em relação ao assunto. Nesse período, o jovem precisa se preocupar em prevenir doenças e a gravidez precoce, para que a etapa de adaptação às mudanças não seja “pulada”. A gravidez na adolescência pode provocar danos à saúde da moça, como por exemplo, anemia, eclampsia, retenção de líquidos, hipertensão e outras.



# IDENTIDADE DE GÊNERO E SUAS QUESTÕES

Esta é uma questão que ainda envolve e intriga muitas pessoas, com os adolescentes não haveria de ser diferente. Reconhecer o indivíduo trans, o travesti, o homossexual, a lésbica, o não binário, o heterossexual e o assexuado. São muitas as possibilidades de expressão da sexualidade e nós ainda tentamos reduzi-las a uma dualidade: homem X mulher ou hétero X homossexual.

## IDENTIDADE DE GÊNERO

É a maneira como você se enxerga; o gênero que se identifica como parte. Mulher, homem, pessoas que se identificam com mais de um gênero, ou com nenhum deles.

## ORIENTAÇÃO SEXUAL

Indica por quem você sente atração. Mostra para que lado sua sexualidade está orientada.

Homo Bi Hétero

## SEXO BIOLÓGICO

É a sua genitália e cromossomos quando você veio ao mundo.

Macho Intersexual Fêmea

### **A questão das lésbicas, bissexuais, trans, intersexuais**

Na sociedade, identidade de gênero se refere ao gênero com o qual a pessoa se identifica, ou seja, ela pode ter nascido com órgãos sexuais masculinos, mas se identificar com o gênero feminino.

# ORIENTAÇÃO SEXUAL E OS ADOLESCENTES

A orientação sexual diz respeito à atração que sentimos por outros indivíduos e, geralmente, envolve questões sentimentais, e não somente sexuais. Trabalhar com os jovens na escola é fundamental ao desenvolvimento de uma vida sexual saudável e segura.



## Homofobia e violência de gênero

Na sociedade, identidade de gênero se refere ao gênero com o qual a pessoa se identifica, ou seja, ela pode ter nascido com órgãos sexuais masculinos, mas se identificar com o gênero feminino.

A violência contra homossexuais continua amedrontando. Pesquisas apontam que o *bullying* homofóbico ainda é muito presente nas escolas, sobretudo no Ensino Médio, momento em que a sexualidade começa a se definir e os adolescentes começam a se expressar.

Os jovens homossexuais costumam sofrer muito nesta fase da vida, pois eles podem ainda não ter assumido a sexualidade para a família e também por ser a fase dos primeiros contatos com a sexualidade, tanto própria quanto dos colegas. Por esses motivos, quando sofrem humilhações e/ou ameaças dos colegas na escola ou no ambiente virtual, eles não têm a quem recorrer e sofrem calados. O que pode fazer com que eles desenvolvam depressão, ansiedade e até apresentem comportamentos suicidas.

Fonte: Shutterstock

